

Reha-Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30 - 09:15 Orthopädie	08:30 - 09:15 Sitzgruppe		08:30 - 09:15 Orthopädie			Am Naturfreibad 55469 Simmern 1. Vorsitzender Michael Rottmann Kontakt: Sportpark Simmern Tel.: 06761 7010
09:30 - 10:15 Orthopädie	09:30 - 10:15 Orthopädie		09:30 - 10:15 Sitzgruppe	09:30 - 10:15 Orthopädie	09:30 - 10:30 Herzsport	
10:30 - 11:15 Orthopädie	10:30 - 11:15 Sitzgruppe		10:30 - 11:15 Neurologie	10:30 - 11:15 Orthopädie	10:30 - 11:30 Herzsport	
	11:30 - 12:15 Orthopädie				11:30-12:15 Lungensport	
	10:00 -10:45 Orthopädie Eleven					
	11:00 -11:45 Orthopädie Eleven					
13:15 - 14:00 Wassergymnastik		15:00 - 15:45 Kids				
14:15 - 15:00 Wassergymnastik	16:00 - 16:45 Orthopädie	16:00 - 16:45 Kids				
17:00 - 17:45 Orthopädie	16:00 - 16:45 Wassergymnastik	17:00 - 17:45 Orthopädie	16:30-17:15 Orthopädie	17:00 - 17:45 Wassergymnastik		
18:00 - 18:45 Orthopädie	17:00 - 17:45 Orthopädie	18:00 - 18:45 Orthopädie				
19:00 - 19:45 Orthopädie	16:45 - 17:30 Wassergymnastik	19:00 - 19:45 Wassergymnastik	18:30- 19:15 Orthopädie			
	18:00 - 18:45 Orthopädie		19:15-20:00 Orthopädie			